Your Private Restaurant.

GEGRILLTE AUBERGINE

mit Avocado und Quinoa, dazu Fenchelsalat und Kartoffel-Gemüse-Tortilla mit Quinoa-Topping

Raffiniert vegetarisch: Gegrillte Aubergine, nussige Quinoa und reife Avocado bekommen Würze durch eine rauchige Paprikacreme mit Pimentón de la Vera, spanischem geräuchertem Paprikapulver. Dazu gibt es eine Kartoffel-Gemüse-Tortilla mit Quinoa-Topping und einen frischen Fenchelsalat. Sonnige Akzente setzt der Mangodip.

Zutaten

Dieses Gericht wird mit 64% Aubergine mit Paprika und Avocado, 20% Fenchelsalat, 12% mediterraner Gemüse-Tortilla, 3% Mango-Gel und 1% Petersilienbrösel hergestellt, gegart. Tiefgefroren.

Zutaten: Avocado 20%, Paprikapaste (Paprika 84% , Auberginen, Sonnenblumenöl, Zucker, Salz, Knoblauch, Peperoni, Konservierungsmittel: Essigsäure), Fenchel 14%, Aubergine 13%, Rapsöl, SELLERIE, Balsamessig (Weinessig [Wein, Wasser, Antioxidationsmittel: SCHWEFELDIOXID], konzentrierter Traubensaft), Kartoffeln 4%, Orangensaft aus Orangensaftkonzentrat, Quinoa gepufft 2%, Mango, Zucker, MILCH, SAHNE, Paprika 1%, Zucchini 1%, EIGELB, Honig, Salz, Mangochutney (Zucker, Mango 44%, Salz, Säuerungsmittel: Essigsäure, Gewürze 0,5%, Knoblauchpüree, Ingweröl), Kartoffelflocken ((Kartoffelflocken, Salz, Gewürze), Pankomehl (WEIZENMEHL, Wasser, Hefe, Salz, Palmöl, Glucose), Tomatenmark, Tomatenpesto (Rapsöl, Tomatenmark 28%, Tomaten getrocknet 17%, Paniermehl [WEIZENMEHL, Salz, Helfe, Paprika], Sambal Olek [Chili 44%, Karotten, Salz,], Salz, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Knoblauch, Paprikapulver), EIWEIß, mod. Maisstärke, Senf (Wasser, SENFSAAT, Branntweinessig, Salz, Gewürze, Zucker), Pfeffer, Oliven, Flüssigrauch (Wasser, Branntweinessig, Raucharoma Hickory Flüssigrauch, Farbstoff: Zuckercouleur, Emulgator: Polysorbat 80), Verdickungsmittel: Xanthan, Knoblauch, Thymian, Orangenölkonzentrat, Kurkuma

Allergenhinweise

Dieses Gericht enthält: Sellerie, Sulfit, Milch, Ei, Gluten, Senf

Nettoinhalt

151 g

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Gericht
Energie	602,77 kJ / 144,06 kcal	910,18 kJ / 217,54 kcal
Fett	11,41 g	17,23 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,57 g	2,37g
Kohlenhydrate	7,84 g	11,84 g
davon Zucker	3,87 g	5,84 g
Eiweiß	1,41 g	2,14 g
Salz	1,07 g	1,62 g
Ballaststoffe	1,18 g	1,79 g

Erstelldatum 05.10.2022