Your Private Restaurant.

VEGANE LASAGNE

mit gegrillter Süßkartoffelscheibe, Brokkoli und Cashewkernpesto, dazu Sauce Choron

Für Gourmets mit Herz für die vegane Küche: In dieser rein pflanzlichen Lasagne versteckt sich unter der Kruste aus veganem Käse und zwischen den Nudelschichten viel Gemüse und für den gewissen Biss Sojagranulat! Dazu gibt es gegrillte Süßkartoffel und Brokkoli, alles angerichtet mit Cashewkernpesto, Cashewkernknusper und einer cremig-tomatigen Sauce.

Zutaten

Dieses Gericht wird mit 49% veganer Lasagne, 19% gegrillter Süßkartoffel, 15% Babybrokkoli mit Cashewkernpesto, 12% Sauce Choron (vegan), 4% Cashewkernpesto und 2% Cashewkernen hergestellt.

Zutaten: Süßkartoffel 17%, Nudelplatten 15% (HARTWEIZENGRIEß), Babybrokkoli 13%, Kartoffelflocken (Kartoffelflocken, Salz, Gewürze), SOJAmilch (Wasser, geschälte SOJAbohnen, Zucker, Calciumcarbonat, Säureregulator: Kaliumphosphate, Aroma, Salz), Käse vegan 8% (Wasser, Kokosöl, Stärke, Salz, WEIZENeiweiß, natürliches Aroma, Gewürze, Säureregulator: Milchsäure), CASHEWKERNE 2,9%, Tomaten, CASHEWKERNpesto 1,6% (CASHEWKERNE 26%, Rapsöl 26%, Olivenöl 19,5%, MANDELN, Paniermehl (WEIZENMEHL, Hefe, Salz, Paprika), Petersilie, Salz, Pfeffer), Salz, Tomatenmark, Olivenöl, Rapsöl, Zucker, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen (KNOLLENSELLERIE, Karotten, Porree, STAUDENSELLERIE, Zwiebel), Weißwein (enthält SULFITE), Rapsöl mit Butteraroma (Rapsöl, Emulgator: Lecithin, Mono- und Diglycerides von Fettsäuren, Butteraroma), modifizierte Maisstärke, Gemüsepaste (Gemüse [Zwiebel, Karotte, Lauch, SELLERIE], Gemüsekonzentrate [Karotte, Zwiebel, Knoblauch], Wasser, Zucker, Salz, Sonnenblumenöl, modifizierte Maisstärke, Muskatnussöl), Zwiebeln, MANDELN, Paniermehl (WEIZENMEHL, Hefe, Salz, Paprika), Tomaten getrocknet (Tomaten, Salz, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure), Gewürze, SOJAgranulat, SENF (Trinkwasser, SENFSAATEN, Branntweinessig, Salz, Weißweinessig, Zucker, Gewürze), Balsamessig (Weinessig [Wein, Wasser, Antioxidationsmittel: SCHWEFELDIOXID], konzentrierter Traubensaft), Karamellsirup, Zitronensaft aus Zitronensaftkonzentrat, Knoblauchpulver, Weinessig

Allergenhinweise

Dieses Gericht enthält: Gluten, Soja, Schalenfrüchte (Mandeln, Cashewkerne), Sellerie, Senf, Schwefeldioxid, Sulfite

Nettoinhalt

267 g

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Gericht
Energie	837,84 kJ / 200,26 kcal	2237,02 kJ / 534,69 kcal
Fett	6,94 g	18,54 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,42 g	3,79 g
Kohlenhydrate	27,09 g	72,34 g
davon Zucker	3,27 g	8,73 g
Eiweiß	6,05 g	16,14 g
Salz	1,27 g	3,39 g
Ballaststoffe	2,12 g	5,67 g

Erstelldatum 05.12.2022